

## Mauretanien | Praktische Infos

### Beste Reisezeit

In **Mauretanien** herrscht überwiegend ein heißes und trockenes Wüstenklima vor. Das Land kann in drei verschiedene Klimazonen eingeteilt werden: das etwas mildere Küstenklima nördlich von Nouakchott mit durchschnittlichen Temperaturen von etwa 30°C im September und 20°C im Dezember/Januar und sehr geringen Niederschlägen. Abkühlung und Nebel bringt hier der kalte Kanarenstrom. Die zweite Klimazone ist das Küstenklima südlich von Nouakchott und entlang dem Senegal-Fluss mit heißeren Temperaturen und Werten von durchschnittlich etwa 34°C im Juli und 24°C im Januar und mit einer Regenzeit von Juli bis Oktober, die bis zu 400 mm Niederschläge bringt. Im Innern des Landes herrscht Wüstenklima vor mit hohen Temperaturschwankungen zwischen Tag und Nacht. Das Thermometer kann hier tagsüber auf 50°C klettern und in der Nacht auf 10°C abfallen. Es gibt kaum Niederschläge.

**Beste Reisezeit für diese Tour:** von September bis Mai

### Einreisebestimmungen

Deutsche, österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die Einreise nach Mauretanien einen bei Reiseende mindestens noch 6 Monate gültigen Reisepass. Für Mauretanien besteht Visapflicht. Das Visum erhalten Sie bei der Einreise am Flughafen für ca. 55,00 - 60,00 €. Falls Sie nicht aus einem Land einreisen, in dem es Gelbfieber gibt, ist auch keine Gelbfieberimpfung vorgeschrieben (siehe Kapitel Gesundheit).

Die Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern, daher sollten Sie sich unbedingt vor Beantragung des Visums bei der entsprechenden Vertretung nach den aktuellen Bestimmungen erkundigen. Auslandsvertretungen finden Sie hier:

#### **Für Staatsangehörige der Bundesrepublik Deutschland:**

- **Botschaft der Islamischen Republik Mauretanien**  
Königin-Luise-Str. 9  
D-14195 Berlin  
Tel: +49 (0) 302065883  
Fax: +49 (0) 3020674750  
E-mail: info@mauretanien-embassy.de  
Weitere Informationen: <http://www.mauretanien-embassy.de/>

#### **Für Staatsangehörige der Schweizerischen Eidgenossenschaft:**

Zuständig ist die Botschaft der Islamischen Republik Mauretanien in Genf:

- **Ambassade de Gambie**  
Section consulaire de l'Ambassade  
Avenue de France 23, 1202 Genève  
E-Mail: mission.mauritania.geneva@gmail.com

Telefon: 022/906 18 40

Fax 022/906 18 41

### **Für Staatsangehörige der Republik Österreich:**

Zuständig ist die Botschaft der Islamischen Republik Mauretanien in Berlin:

- **Botschaft der Islamischen Republik Mauretanien**

Königin-Luise-Str. 9

D-14195 Berlin

Tel: +49 (0) 302065883

Fax: +49 (0) 3020674750

E-mail: [info@mauretanien-embassy.de](mailto:info@mauretanien-embassy.de)

Weitere Informationen: <http://www.mauretanien-embassy.de/>

### **Essen und Trinken**

Frühstück, Mittagessen und Abendessen sind in unserem Reisepreis eingeschlossen. Das Frühstück wird entweder im Guesthouse serviert oder bei Zeltübernachtungen von unserem mitreisenden Koch zubereitet. Die meisten Guesthouses bieten Brot, Butter, Marmelade, manchmal Honig und Nutella, Schmelzkäse und Eier sowie Tee oder Kaffee zum Frühstück. Das Mittagessen wird in Form eines Picknicks serviert, das der Koch zubereitet. Meistens gibt es leckere Salate, Thunfisch oder Gemüse. Zum Abendessen gibt es üblicherweise leckere einheimische Fleischgerichte aus Kamel- oder Rindfleisch, aber auch für Vegetarier wird mit schmackhaften Gemüsespeisen gesorgt.

### **Landestypische Küche**

Die maurische Küche ähnelt der der arabischen Länder. Das Grundnahrungsmittel ist Couscous, der ursprünglich von Berbern und Arabern stammt. Aufgrund des extrem trockenen Klimas und des unfruchtbaren Bodens von Mauretanien ist Gemüse sehr teuer. Es wird nur am Rand des Senegal-Flusses angebaut, deswegen wird Gemüse hauptsächlich aus den Nachbarländern importiert. Sehr beliebt sind Gerichte aus Kamel-, Ziegen- und Hammelfleisch. In den Küstenregionen stehen Fisch und Meeresfrüchte häufig auf der Speisekarte. Getrockneten Fisch und Fleisch findet man fast überall im Land. Mechoui ist eines der Nationalgerichte: ein ganzes Lamm, das am Stück gebraten wird. Weitere typische Speisen in Mauretanien sind Maru we-Ilham, das aus Reis und Fleisch zubereitet wird, und Al Mechwi, im stark erhitzten Sand gegartes Fleisch.

In größeren Orten gibt es überall Mineralwasser zu kaufen. Das Hauptgetränk der Mauretanier ist *Zrigh*, die viel Vitamin C enthaltende Kamelmilch. Auch das beliebte Teeritual gibt es überall. Der starke und bittere Minztee wird aufgebrüht und am Ende mild und stark gezuckert serviert. Für Mauretanier herrscht Alkoholverbot, Alkohol gibt es nur in einigen Hotelbars und in wenigen Restaurants.

### **Fotografieren**

Es gibt verschiedene Flugverbindungen zwischen Europa und Mauretanien, darunter folgenden Fluggesellschaften: Turkish Airlines und Air France. Auskünfte über Flugzeiten, Buchung, Zubringerflüge, Gabelflüge und weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter der Adresse der jeweiligen Fluggesellschaft: [www.turkishairlines.com](http://www.turkishairlines.com) und [www.airfrance.de](http://www.airfrance.de)

Bei Individualreisen können wir Flüge und Programm auf Ihre Wünsche abstimmen. Gerne sind wir Ihnen bei der Beratung und Buchung behilflich.

## Geld

Die offizielle Währung in Mauretania ist der Ouguiya (MRU), jeder Ouguiya besteht aus 5 Khoum. Die Währung wurde 2018 eingeführt und ersetzt den alten Ouguiya (MRO) im Verhältnis 1 MRU : 10 MRO. Die Stückelungen sind Scheine im Wert von 1000, 500, 200, 100 und 50 MRU; Münzen gibt es in den Nennbetragen 20, 10, 5, 2 und 1 MRU. Der Euro entspricht 43,7 MRU (Stand Mai 2021). Den aktuellen Stand können Sie über einen Wahrungsrechner ermitteln, z.B. [www.umrechner-euro.de](http://www.umrechner-euro.de)

Geld können Sie bei Banken, Wechselstuben und in größeren Hotels tauschen, wobei in Hotels oft hohe Umtauschgebuhren verlangt werden. Die Banken in Mauretania sind montags bis donnerstags von 8:00 bis 13:30 Uhr und freitags von 8:00 bis 11:00 Uhr geöffnet. Am besten ist es, Euro oder den FCFA aus dem benachbarten Senegal in bar zu tauschen. Am schnellsten, günstigsten und einfachsten ist der Tausch von Bargeld in Wechselstuben (Bureau de change). Mit Kreditkarten kann man mittlerweile in Nouakchott an Geldautomaten Bargeld abheben. Häufig sind Geldautomaten auch außer Betrieb oder defekt, daher sollten Sie sich nie allein auf Ihre Kreditkarte verlassen. Beachten Sie bitte, dass die meisten Geldautomaten nur Visa Card akzeptieren, Master Card, American Express oder andere Kreditkarten sind weniger verbreitet. Als Zahlungsmittel finden Kreditkarten eine sehr geringe Akzeptanz. Sie werden meist nur von größeren Hotels und vereinzelt auch in Restaurants akzeptiert. Mit Ihrer EC-Maestro-Karte können Sie in Mauretania kein Geld abheben und auch nicht bezahlen.

## Gesundheit

Eine gültige Impfung gegen Gelbfieber ist für die Reisenden nach Mauretania nicht mehr vorgeschrieben, sofern Sie nicht aus einem Land einreisen, in dem es Gelbfieber gibt (siehe Einreisebestimmungen). Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Polio und Hepatitis A werden von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unabhängig vom Reiseziel empfohlen. Bezüglich weiterer Impfungen und Prophylaxemanahmen setzen Sie sich bitte rechtzeitig vor Abreise mit Ihrem Arzt, Gesundheitsamt oder einem tropenmedizinischen Institut in Verbindung. Eine Liste der Tropeninstitute in der Bundesrepublik Deutschland, Österreich oder Schweiz finden Sie in unserem Infoportal.

Generell können Sie Durchfallerkrankungen weitgehend vermeiden, indem Sie auf ungeschaltes Obst, Salate und Eiswürfel in einfachen Restaurants sowie auf Speisen und Getränke von Straenhandlern verzichten. Fleisch sollte immer gut durchgebraten sein. Vermeiden Sie hastiges Trinken von eisgekühlten Getränken. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt vor Reiseantritt über geeignete Medikamente gegen Durchfälle und zum Ausgleich des Mineralienverlustes, sollten doch einmal Beschwerden auftreten.

Schützen Sie sich gegen Stiche der malariaubertragenden Anopheles Mücke, indem Sie in der Dämmerung und abends Körper bedeckende Kleidung tragen, Insektenschutzmittel auf freie Körperstellen auftragen und unter einem Moskitonetz und/oder mit laufendem Ventilator oder Klimaanlage schlafen. Konsultieren Sie zu weiteren prophylaktischen Maßnahmen einen Tropenmediziner.

Halten Sie sich von streunenden Hunden und anderen Tieren fern, um Tollwut zu vermeiden.

## Kleidung

Leichte kurzarmelige (Baumwoll-)Kleidung für tagsüber und etwas Langarmeliges für den Abend (um sich gegen Mückenstiche zu schützen und für kühle Abende). Die Abende und Nächte in der Wüste können recht kalt werden und am Meer kann ein kühler Wind blasen. Sie sollten unbedingt auch eine warme windabweisende Jacke dabei haben. In der Regenzeit ist Regenkleidung notwendig. Vergessen Sie Ihre

Badesachen nicht, in den Oasen gibt es natürliche Pools und Sie haben die Gelegenheit, sicher im Meer zu baden.

## Literatur

Reiseführer:

Leider gibt es sehr wenig Reiseliteratur über Mauretanien.

- West Africa, Lonely Planet, 9. Auflage, Sept. 2017 (englisch)
- Mobil unterwegs, Reiseführer Mauretanien, Edith Kohlbach, 3. Auflage, 2019

Belletristik, Erlebnis- und Forscherberichte:

- National Geographic Taschenbuch Bd.279, Barfuss durch Mauretanien, 2. Auflage, 2006

Wer des Französischen mächtig ist:

- Petit Futé, Mauritanie, Feb. 2019

## Reisegepäck/Checkliste

- Reisepass
- Flugticket
- Internationaler gelber Impfpass
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Bargeld, Kreditkarte für Notfälle
- Schalenkoffer oder reißfeste Reisetasche + Tagesrucksack
- Schutzhülle gegen Staub und Spritzwasser für Ihr Gepäck
- Badesachen
- Badeschuhe (zum Duschen oder für den Pool etc.)
- Sandalen
- Normale Halbschuhe, Wanderschuhe mit griffiger Sohle
- Lange, leichte Hosen, kurze Hosen, langärmliges Hemd und/oder T-Shirt
- Sonnenhut und Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Regenschutz
- Handtuch
- Toilettenpapier, Taschentücher, Feuchttücher
- Taschenlampe mit Ersatzbirne und –batterien
- Schweizer Messer
- Persönliche Medikamente, Reiseapotheke, Pflaster etc.
- Insektenschutzmittel
- Desinfektionsgel für die Hände
- Fotoausrüstung, Speicherkarten/Filme, Akku oder Batterien
- Fernglas
- Reiseadapter

## Sicherheit

Schwere Kriminalität ist in Mauretanien selten. Vor Taschendieben wird insbesondere auf Märkten und in dichten Menschenansammlungen gewarnt. Für das Grenzgebiet nach Mali und Algerien liegt eine Teilreisewarnung vor. Sie sollten sich von Menschenansammlungen fern halten. Von der Mitnahme von

teurem Schmuck oder ähnlicher Wertgegenstände wird abgeraten. Es ist ratsam, Reisedokumente, Bargeld, Kreditkarte und Schecks für Außenstehende nicht sichtbar am Körper zu tragen z.B. in einer Gürteltasche oder einem Brustbeutel und Kopien der Dokumente gesondert aufzubewahren. Beachten Sie hierzu auch die Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes in Deutschland [www.auswaertiges-ami.de](http://www.auswaertiges-ami.de), des Außenministeriums der Republik Österreich [www.bmeia.gv.at](http://www.bmeia.gv.at) und des Eidgenössischen Departement für auswärtige Angelegenheiten [www.eda.admin.ch](http://www.eda.admin.ch)

In Notfällen können Sie sich an Ihre Botschaft oder Vertretung in Mauretanien wenden:

**Für Staatsangehörige der Bundesrepublik Deutschland:**

- Zuständig ist die **Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Mauretanien**  
Postadresse: B.P. 372,  
Nouakchott  
Tel. : +22 2 45 25 17 29, +22 2 45 25 10 32  
Fax: +22 2 45 25 17 22  
Weitere Informationen: [www.nouakchott.diplo.de](http://www.nouakchott.diplo.de)

**Für Staatsangehörige der Schweizerischen Eidgenossenschaft:**

- Zuständig ist die **Botschaft der Schweiz in Dakar:**  
Rue René N'Diaye / angle Rue Seydou  
Nourou Tall  
Postadresse: B.P. 1772  
Dakar / Sénégal  
Tel. : +221 33 823 05 90  
Fax : +221 33 822 36 57  
E-Mail : [dak.vertretung@eda.admin.ch](mailto:dak.vertretung@eda.admin.ch)  
Website : [www.eda.admin.ch/dakar](http://www.eda.admin.ch/dakar)

oder

- Consulat de Suisse  
Ilot C Lot 454  
NouakchottMauritanie  
Telefon: +222 45 24 28 66  
Fax: +222 45 24 28 22  
E-Mail: [nouakchott@honrep.ch](mailto:nouakchott@honrep.ch)

**Für Staatsangehörige der Republik Österreich:**

- Honorarkonsulat  
10, Rue Mamadou Konaté, Immeuble Al Khaima City Center, 5ème Etage  
Nouakchott, Mauretanie  
Telefon:(+222 / ) 4525 1111  
Fax:(+222 / ) 4525 36 83  
E-Mail: [consulautrichemauritanie@yahoo.com](mailto:consulautrichemauritanie@yahoo.com)  
Webseite: [www.consulatautrichemauritanie.org](http://www.consulatautrichemauritanie.org)

## **Stromversorgung**

Die Netzspannung beträgt in Mauretanien 220 V. Sie brauchen keinen Adapter. Beachten Sie bitte, dass es häufiger zu Stromausfällen kommen kann bzw. dass es keinen Strom gibt. Akkus sollten bei allen sich bietenden Möglichkeiten aufgeladen werden, z.B. In den Guesthouses.

## **Telekommunikation**

Für Mauretanien gilt Folgendes: Die Vorwahl von Deutschland ist 0049, Österreich 0043, Schweiz: 0041 und Mauretanien: 00222. Wie in vielen anderen afrikanischen Staaten hat auch in Mauretanien das Mobiltelefonieren einen Boom erlebt, es ist allerdings nur in Nouakchott, Nouadhibou und anderen größeren Städten möglich. Informieren Sie sich vor Abreise bei Ihrem Anbieter. Unter Umständen kann es günstiger sein, sich für umgerechnet ca. 2 bis 3 Euro eine einheimische SIM-Karte zu kaufen und mit entsprechendem Kredit aufzuladen, falls Ihr Handy diese Möglichkeit zulässt. Eine Minute nach Deutschland, Österreich oder in die Schweiz kostet etwa 0,50 Cent.

In den großen Städten Nouakchott und Nouadhibou finden Sie Internetcafés, in denen Sie günstig surfen können. Allerdings ist die Verbindung häufig langsam. Die Hotels in Nouakchott und Nouadhibou bieten kostenloses Wifi für ihre Gäste an.

Abseits der großen Städte und Hauptstraßen gibt es keine Internetverbindung und auch oft kein Telefonnetz. Zu Ihrer Sicherheit haben wir für Notfälle ein Satellitentelefon an Bord.

## **Trinkgeld**

Es ist üblich, in Afrika Trinkgelder zu geben, denn sie tragen zum Lebensunterhalt der Menschen bei. Ob Sie Trinkgeld geben und wie viel hängt selbstverständlich immer davon ab, wie Sie mit der erbrachten Leistung zufrieden waren. Im Restaurant kann man bei gutem Service 5 – 10 % geben. Richtwerte für einen Kofferträger sind in Mauretanien für einen Kofferträger etwa 20 MRU für ein Gepäckstück, für das Zimmerpersonal 30 MRU pro Person und Nacht. Auch Ihr Fahrer, Reiseleiter, Koch und lokale Guides freuen sich über eine Anerkennung.

## **Übernachtungen**

In Mauretanien übernachten wir überwiegend in einfachen Guesthouses oder im Zelt. Dabei sind zwei Übernachtungen in Camps mit mauretanischen Zelten, wo es auch Duschen und Toiletten, sowie ein Restaurant gibt. In Ben Amira schlagen wir unsere Zelte am Fuße des Monolithen auf. Hier haben wir eine mobile Dusche und WC. Hier eine Auswahl der Hotels, in denen wir übernachten:

[www.facebook.com/le.k.nouakchott/](http://www.facebook.com/le.k.nouakchott/)

[www.facebook.com/haljazira/](http://www.facebook.com/haljazira/)

## **Zeitunterschied**

In Mauretanien ist Mitteleuropäische Zeit minus eine Stunde, während der Sommerzeit in Europa minus zwei Stunden.

## **Und noch etwas**

... Mauretanien ist ein wunderbares Reiseland, doch hier in Afrika gehen die Uhren ab und zu anders als in Europa. Eine Reise durch Westafrika erfordert ein hohes Maß an Flexibilität und Toleranz, westliche Maßstäbe in Bezug auf Service, Pünktlichkeit, Komfort, Hygiene und dergleichen können hier nicht angelegt werden. Obwohl wir bei unserer Wahl der Fahrzeuge auf ihren guten Zustand achten, können Reifen- oder andere Pannen passieren. Die Qualität der Straßen kann sich binnen kürzester Zeit durch

widrige Wetterumstände ändern und Strecken unpassierbar machen. Wir tun unser Möglichstes, um einen reibungslosen Ablauf Ihrer Reise zu gewährleisten, doch sollte es einmal zu Verzögerungen kommen, bitten wir um Ihr Verständnis. Technische Mängel in den Hotelzimmern oder Service-Unzulänglichkeiten wie fehlende Handtücher sind oft in wenigen Minuten beseitigt, sprechen Sie mit Ihrer Reiseleitung!

Alle Angaben sind ohne Gewähr auf Richtigkeit und Aktualität.