

Ghana - Togo - Benin | Informations pratiques

Argent

Ghana

Au Ghana l'unité monétaire est le Ghana Cédi (GHS). Le taux de change du cédi par rapport à l'euro est d'environ 7,66 GHS (mars 2022). Cent pesewas font un cédi.

Vous pouvez changer de l'argent dans les banques, les grands hôtels et auprès des bureaux de change à Accra et dans les autres grandes villes du pays. Les banques sont, en général, ouvertes du lundi au jeudi de 08.30 h à 14.00 h et le vendredi à 15.00 h. On peut changer de l'argent dans Barclay's ou Standard Chartered Bank, mais les bureaux de change (Forex Bureaux) offrent un meilleur taux de change, d'habitude. Toutes les monnaies convertibles telles que l'euro, le dollar, le franc suisse, le livre sterling sont faciles à changer. On peut également changer le Franc CFA, utilisé au Bénin et au Togo. Les cartes de crédit internationales permettent de retirer de l'argent dans des distributeurs automatiques de billets que l'on trouve à Accra et dans les grandes villes. Parfois les distributeurs sont hors service ou défectueux, vous ne devriez pas vous fier uniquement à votre carte. Veuillez noter que la plupart des distributeurs n'acceptent que la carte Visa, Master Card, American Express ou d'autres cartes de crédit étant rarement utilisable. Les cartes de crédit sont rarement utilisables comme moyen de paiement. Avec votre carte bancaire comme la carte Maestro, vous ne pourrez retirer d'argent qu'à la Ghana Commercial Bank dans High Street à Accra. Mais vous ne pouvez pas régler vos dépenses avec la carte Maestro. La démarche pour changer des voyageurs chèques peut prendre beaucoup de temps et la commission peut être importante, voire excessive. On vous demandera le passeport et souvent le ticket d'achat des chèques. Le meilleur taux de change pour les voyageurs chèques offre la Standard Chartered Bank. Les chèques de voyage ne sont que rarement acceptés par les forex.

Au Bénin et Togo, l'unité monétaire est le franc CFA (XOF). L'euro équivaut à 655,95 CFA et la parité est fixe. Les billets actuellement sur le marché sont de 10 000, 5 000, 2 000 et 1 000 CFA, Vous trouverez des pièces de 500, 250 (rare, mais elle existe), 200, 100, 50 et 25 CFA. Il est très rare qu'on voit des pièces de 10 ou 5 CFA. Notez qu'il y a un manque énorme de petits billets et de pièces. Ainsi n'entrez jamais dans une boutique, un petit restaurant ou un taxi avec des grosses coupures car peu de gens auront de la monnaie pour vous rendre la différence ! Réclamez des petites coupures dès votre arrivée.

Togo

Vous pouvez changer de l'argent dans les banques, les grands hôtels et auprès des bureaux de change à Lomé et dans les autres grandes villes du pays. Les banques sont, en général, ouvertes du lundi au vendredi de 07.30 h à 12.00 h et de 14.30 h à 17.00 h. Pour changer du liquide, le plus simple est d'aller dans les bureaux de change qui sont rapides et efficaces. La devise la plus appréciée est l'euro. Les cartes de crédit internationales permettent de retirer de l'argent dans des distributeurs automatiques de billets que l'on trouve à Lomé. Les distributeurs sont souvent hors service ou défectueux, vous ne devriez

pas vous fier uniquement à votre carte. Prévoyez donc suffisamment de liquide avant de vous y rendre. Veuillez noter que la plupart des distributeurs n'acceptent que la carte Visa, Master Card, American Express ou d'autres cartes de crédit étant rarement utilisable. Les cartes de crédit sont rarement utilisables comme moyen de paiement. Avec votre carte bancaire comme la carte Maestro, vous ne pourrez pas retirer d'argent ni régler vos dépenses. Les chèques de voyage peuvent être changés auprès des banques dans les grandes villes. La démarche peut prendre beaucoup du temps et la commission peut être importante, voire excessive. On vous demandera le passeport et souvent le ticket d'achat des chèques.

Benin

Vous pouvez changer de l'argent dans les banques et dans les grands hôtels. Les banques sont, en général, ouvertes du lundi au vendredi de 09.00 h à 12.30 h et de 15.00 h à 17.00 h. Pour changer du liquide, le plus simple est d'aller dans les bureaux de change qui sont rapides et efficaces. Quelques banques proposent un cash advance, un service qui vous permet de retirer du liquide sur simple présentation de votre carte de crédit au guichet d'un établissement bancaire (par exemple la banque SGBBE à Cotonou). La devise la plus appréciée est l'euro. Les cartes de crédit internationales permettent de retirer de l'argent dans des distributeurs automatiques de billets que l'on trouve à Cotonou et à Parakou. En dehors des grandes villes, il est difficile de trouver un distributeur qui accepte des cartes de crédit internationales. Les distributeurs sont souvent hors service ou défectueux, vous ne devriez pas vous fier uniquement à votre carte. Prévoyez donc suffisamment de liquide avant de vous y rendre. Veuillez noter que la plupart des distributeurs n'acceptent que la carte Visa, Master Card, American Express ou d'autres cartes de crédit étant rarement utilisable. Les cartes de crédit sont rarement utilisables comme moyen de paiement. Avec votre carte bancaire comme la carte Maestro, vous ne pourrez pas retirer d'argent ni régler vos dépenses. Les chèques de voyage, même s'ils restent la solution de sécurité, sont très difficiles à changer. La démarche pour changer des voyageurs chèques peut prendre beaucoup du temps et la commission peut être importante, voire excessive. On vous demandera le passeport et souvent le ticket d'achat des chèques. Il est préférable de changer les chèques à Cotonou.

Bagages

- Passeport
- Billet d'avion
- Carnet de vaccination international
- Photocopies de tous vos documents importants (à conserver séparément des originaux)
- Argent liquide, carte de crédit
- Valise rigide ou sac de voyage en tissu résistant + sac à dos à la journée
- Pochette pour valise contre la poussière et l'eau
- Maillot de bain
- Sandales de bain (pour la douche et la piscine etc.)
- Sandales ou tongs
- Chaussures basses, chaussures de randonnée avec semelle antidérapante
- Pantalon long léger, shorts, chemise et/ou tee-shirt à manches longues
- Chapeau ou casquette pour se protéger du soleil, lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protection contre la pluie (parapluie, imperméable)
- Serviette

- Papier de toilette, mouchoirs en papier, mouchoirs humides
- Lampe de poche avec ampoules et batteries de remplacement
- Couteau suisse
- Médicaments personnels, pharmacie de voyage, sparadrap etc.
- Produit anti-moustique
- Appareil photo, carte mémoire/pellicules, batteries
- Jumelles

Climat

Ghana

Au sud du Ghana, le climat est équatorial, avec deux saisons des pluies qui se succèdent, d'avril à juin et de septembre à novembre. La saison sèche dure de juillet à septembre et de décembre à mars. La température moyenne annuelle varie entre 28°C et 32°C, les mois les plus froids sont le juillet et l'août. La région de forêt pluviale au sud-ouest du pays reçoit jusqu'à 2000 mm de précipitations par an. Le taux d'humidité est constamment très élevé au sud, il atteint 90% pendant la saison de pluie. Le climat tropical est adouci au sud par l'harmattan, un vent sec, originaire du Sahara, qui souffle à partir de Janvier jusqu' à Mars apportant les sables du désert. Pendant cette période la température peut tomber à 15°C la nuit. Au nord du Ghana, le climat est plus chaud et plus sec qu'au sud avec une saison de pluie qui dure du mois d'avril/mai à octobre. Ici la savane sèche prédomine. Le mercure monte plus haut qu'au sud, en même temps la différence de température entre jour et nuit augmente. Au nord, l'harmattan souffle à partir de novembre.

Togo

Le climat est tropical, il y fait chaud et humide toute l'année avec des températures moyennes de 30°C au nord et 27°C sur la côte. Les mois les plus chauds sont février et mars. En décembre et janvier souffle un vent chaud et sec du nord, l'harmattan, qui apporte les sables du Sahara. Le nord connaît une saison des pluies de mai à octobre avec la plupart des précipitations tombant en août. C'est aussi le mois le plus froid. Le mois le plus sec est le janvier, le degré d'hygrométrie n'atteignant que 20%. Le sud du pays connaît deux saisons sèches et deux saisons de pluies qui se succèdent au cours de l'année, l'une entre avril et juin/juillet, l'autre entre octobre et novembre interrompues par une saison sèche en août et septembre avec les précipitations plus importantes en juin et octobre, le degré d'hygrométrie atteignant 80%. Le mois le plus sec est le décembre et le mois plus chaud le mars avec une température moyenne de 32°C vers midi. Le mois le plus froid est l'août avec une température moyenne de 27°C environ.

Benin

Le climat du Bénin varie d'un type équatorial de transition au sud à un type tropical de plus en plus sec au nord. Le sud du pays connaît deux saisons sèches et deux saisons de pluies qui se succèdent au cours de l'année, l'une entre avril et juillet, l'autre entre octobre et novembre interrompues par une saison sèche en août et septembre. La deuxième saison sèche est entre décembre et avril. La température annuelle moyenne varie de 30°C le jour et 23°C environ la nuit. L'humidité relative de l'air peut atteindre 90 %. De décembre à avril souffle l'harmattan, qui apporte les sables du Sahara. Les précipitations annuelles moyennes se situent à 2000 mm environ.

Au nord du pays, dans la zone soudanaise, la saison des pluies dure de juin à septembre et la saison sèche d'octobre/ novembre à mai. L'harmattan souffle également dans cette région et fait baisser les températures et le degré d'hygrométrie. Il couvre le pays d'un épais brouillard qui cache souvent le soleil. La quantité de poussière et de sable est plus importante qu'au sud comme cette partie du pays se situe à proximité du désert. La température varie entre 29°C et 38°C le jour et entre 16°C et 26°C la nuit. Les précipitations annuelles moyennes se situent à 1000 ou 1200 mm et l'humidité de l'air atteint entre 30 et 70 %.

Compagnies aériennes

Les principales compagnies aériennes desservant Accra sont les suivantes: KLM/Air France, Lufthansa, Brussels Airlines, Turkish Airlines, TAP Portugal et Ethiopian Airlines. Pour vous renseigner sur les horaires, conditions de réservation, liaisons, billets open jaw et d'autres informations rendez-vous sur les sites des compagnies:

KLM: www.klm.com, Turkish Airlines: www.turkishairlines.com, Ethiopian Airlines: www.flyethiopian.com, Brussels Airlines: www.brusselsairlines.com, TAP Portugal: www.flytap.com.

Pour nos voyages individuels sur mesure, nous pouvons adapter les vols et l'itinéraire à vos aspirations. Nous vous aidons, avec plaisir, dans l'organisation de votre vol.

Cuisine et boissons

Le petit déjeuner et le diner sont inclus dans le tarif. Pour l'énumération précise des autres repas, veuillez vous reporter à l'itinéraire du voyage. Le petit déjeuner varie selon le standard de l'hôtel. La plupart des hôtels servent du pain, beurre, confiture, parfois du miel ou fromage ou omelette ainsi que du thé ou du café pour les boissons. Les hôtels avec standard élevé proposent un petit déjeuner buffet. Le diner est servi dans le restaurant de l'hôtel ou dans des restaurants soigneusement sélectionnés. La cuisine est souvent « adaptée » au goût occidental.

Ghana

La cuisine ghanéenne est composée de produits locaux tels que l'igname, le manioc, le mil le maïs et le riz. La banane plantain est également très populaire. Ils se préparent avec des légumes tels que tomates, oignons, aubergines, gombo ou haricots ou avec des sauces ou soupes. D'habitude, les plats sont très pimentés, il existe dix sortes différentes de poivre et chili au pays. Dans les hôtels et restaurants on trouve également la cuisine occidentale (sous l'appellation de cuisine « continentale »).

Les ghanéens aiment la viande, ils apprécient surtout le „bushmeat“, c'est-à-dire la « viande de brousse » des animaux sauvages. La viande du grasscutter est très populaire, que l'on appelle « aulacode » ou « rat des roseaux » en français. Mais on mange également la viande de bœuf, mouton, volaille et chèvre. La viande de porc on ne trouve que rarement dans la cuisine ghanéenne.

Sur la côte, on sert de délicieux plats à base de fruits de mer et de poissons. Mais ce n'est pas seulement l'océan Atlantique qui fournit une grande variété de poissons, le Lac Volta est également riche en poissons.

Il existe une grande variété de fruits exotiques au Ghana y compris l'ananas, les agrumes, la papaye, la mangue et la banane, mais aussi la goyave et le chirimoya. Dans les villes au sud du pays on trouve partout des vendeurs ambulants de noix de coco qui décapitent le fruit à la machette. Un rafraîchissement délicieux !

Le plat national du Ghana est le fufu, une pâte à base de plantain et manioc pilés, qui se prépare avec une soupe. Parmi les plats les plus appréciés, on citera le riz jollof (légumes, viande de bœuf ou de mouton ou poisson qui sont cuits avec le riz, en même temps dans un plat unique) et le bankou (pâte à base de farine de manioc et de maïs bouillie) qui est également appelé obenkou, kokonte ou akpie selon la région. Les principales soupes sont la soupe à l'huile de palme (abenkwan), la soupe à l'arachide (ntaketwan) et le bouillon de légumes (nkrakra)

L'eau potable doit être bouillie ou filtrée. L'eau minérale en bouteille peut s'acheter partout. . Bien qu'il existe une grande variété de fruits exotiques on ne fabrique que rarement des jus rafraichissants. Des sucreries telles que Coca Cola sont plus populaires. Les ghanéens sont des passionnés de bière dont plusieurs marques sont brassées localement. Dans le sud, on trouve aussi le vin de palme, extrait du palmier à huile, au nord du pays on apprécie beaucoup la bière de mil.

Togo

Le plat national est le fufu préparé à base d'igname. Pour le préparer, les tubercules qui peuvent atteindre un poids de 5 kg, sont bouillis et pillés. Le fufu est servi avec une sauce pimentée à base d'huile de palme rouge ou d'huile d'arachide. La pâte de maïs est également un plat très populaire. Elle se prépare avec une sauce à base de gombo ou de poisson sec. Le riz accompagné de haricots ou haricots avec du gari à base de farine de manioc, chili et huile rouge sont également des plats très répandus. La viande préférée par les Togolais est la viande de chèvre et le poulet, mais la viande coûte très cher au Togo, donc elle n'est pas souvent consommée. Sur la côte, on sert de délicieux plats à base de fruits de mer et de poissons.

Il existe une grande variété de fruits exotiques au Togo y compris l'ananas, la papaye, la mangue, la banane et les noix de coco.

L'eau potable doit être bouillie ou filtrée. L'eau minérale en bouteille peut s'acheter partout. Vous aurez l'occasion de goûter au bissap, boisson délicieuse et rafraîchissante à base de fleurs d'hibiscus. Bien sûr partout vous recevez des sucreries telles que Coca, Fanta ou du tonic. Au Togo, on fabrique également la bière. Sur la côte et dans l'hinterland, on trouve beaucoup de distilleries illégales qui produisent le Sodabi, une liqueur forte très populaire.

Bénin

Sur la côte, on sert de délicieux plats à base de fruits de mer et de poissons.

Le secret de l'excellente cuisine béninoise est dans les sauces, qui peuvent être très pimentées. Les sauces contiennent souvent de la viande et des légumes le gombo et l'arachide sont également largement utilisés. Elles sont servies avec du riz ou couscous ou avec des plats typiques comme l'akassa, qui se compose de maïs fermenté, l'amiwo, une pâte du maïs préparée à base d'huile de palme ce que lui donne une couleur rouge, le Piron à base d'igname ou l'atieke, un plat de manioc qui ressemble au couscous. On trouve couramment l'agouti au menu des restaurants, un rongeur ressemblant à un rat.

L'eau potable doit être bouillie ou filtrée. L'eau minérale en bouteille peut s'acheter partout. Il existe une grande variété de fruits exotiques à partir desquels on fabrique des jus délicieux.

Décalage horaire

L'heure au Ghana et au Togo est celle du méridien de Greenwich (GMT), le décalage horaire par rapport à la France, la Belgique et la Suisse étant – 1 heure en hiver et – 2 heures en été. En été, la différence horaire entre le Bénin et la France. La Belgique et la Suisse est de -1 heure ; en hiver, ils ont la même heure.

Electricité

Au Bénin et au Togo les prises sont à 220 volts, comme en France, Suisse et Belgique. Le courant est alternatif. En général, vous pourrez facilement recharger vos batteries dans les hôtels. Vous n'avez pas besoin d'adaptateur (sauf les voyageurs canadiens). Au Ghana on utilise les prises à trois fiches. Il est préférable d'avoir un adaptateur qu'on peut trouver sur place dans les magasins ou chez un vendeur ambulancier (à 15 - 20 GHS). A noter que les coupures de courant sont fréquentes

Hébergement

Pendant notre voyage à travers le Ghana, le Togo et le Bénin nous utilisons des hôtels typiques de la catégorie 2-3-étoiles. Les chambres ont une salle de bain intégrée avec douche et toilette, et sont équipées de climatisation et/ou ventilateur. Les hôtels à Accra, Lomé, Ouidah, Kara et Koumassi ont leur piscine propre et agréable.

Voici une sélection des hôtels que nous utilisons:

www.hotel-togo-cocobeach.com

www.hotel-benin-awaleplage.com

www.bda2.com

www.hotelguedevy.com

<https://sunsethotel.com.gh>

www.anomabo.com

www.palomahotel.com

Littérature

Guides:

- Petit Futé Ghana (édition 2018), Dominique Auzias, Jean-Paul Labourdette
- Petit Futé Bénin (édition 2019), Dominique Auzias, Jean-Paul Labourdette
- Petit Futé Togo (édition 2020-2021), Dominique Auzias, Jean-Paul Labourdette
- Guide du Routard Afrique de l'Ouest (édition 2013-2014)
- Ghana, Bradt Travel Guide, 8ème édition, 2019 (anglais)
- Benin, Bradt Travel Guide, 2ème édition, 2019 (anglais)
- West Africa, Lonely Planet, 9ème édition, 2017 (anglais)
- The Rough Guide to West Africa, 5ème édition, 2008 (anglais)

Photographie

Les pays sont des mines d'or pour les amateurs de photo. S'il s'agit de la cité lacustre pittoresque de Ganvié, des forteresses imposantes le long de la côte ou de la cérémonie impressionnante de Zangbeto : les occasions de faire de belles photos y sont innombrables. Cependant, ne prenez pas de photos sans autorisation de la personne dont vous souhaitez faire le portrait. Une petite conversation avec la personne concernée aide souvent à briser la glace et gagner la sympathie de la population locale. Ne pas photographier des sites sacrés dans les régions peuplées d'animistes. Suivez les instructions de votre guide pour éviter des situations désagréables. Certains sites demandent des droits de photo (par exemple le Temple des Pythons et la Forêt sacrée à Ouidah et le marché des féticheurs à Lomé ainsi que beaucoup de sites au Ghana). Dans les musées, il est interdit de prendre des photos. Il est formellement interdit de prendre des photos des installations militaires et des personnes en uniforme, des aéroports, des barrages, des ponts, des centrales électriques, des postes de police et des postes frontière.

Pourboires

Le pourboire est un usage très courant en Afrique parce qu'il représente une source de revenus très importante. Ce qui représente parfois très peu par rapport à un budget de vacances peut représenter beaucoup pour la population locale. Le montant sera en fonction de la qualité du service. Au restaurant il est d'usage de donner 5 – 10 % de pourboire. Nous vous conseillons un pourboire de 200 - 250 CFA par bagage pour le porteur et 300 - 400 CFA par personne par nuit pour le personnel de nettoyage au Bénin et au Togo et 3 - 5 GHC par bagage pour le porteur et par personne par nuit pour le personnel de nettoyage au Ghana. Il est également d'usage de laisser un pourboire au chauffeur et au guide selon votre appréciation personnelle de leurs services.

Santé

Pour entrer sur le territoire du Ghana, du Togo et du Bénin, la vaccination contre la fièvre jaune est exigée (voir visas et formalités). Vous devez avoir le carnet de vaccination sur vous lors de votre arrivée. La vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite et l'hépatite A est recommandée pour tous les voyageurs. Pour vous informer sur d'autres vaccins et mesures de prophylaxie ou pour recevoir des conseils, n'hésitez pas à consulter votre médecin ou une clinique de santé-voyage (voir infoportal). Pour ne pas risquer la diarrhée pelez les fruits et les crudités et méfiez-vous des glaçons dans les restaurants. Evitez les aliments et boissons vendus dans la rue et ne consommez que des viandes et poissons bien cuits et chauds. Ne buvez pas de boissons glacées, préférez les boissons chaudes. Il est primordial de se laver les mains souvent, surtout avant de manger. Pensez à emporter des médicaments anti-diarrhéiques et des solutions d'électrolytes ainsi que des purifiants et désinfectants pour l'eau. Si malgré vos précautions, vous attrapez la diarrhée, il faut vous hydrater suffisamment afin de compenser les pertes d'eau.

Protégez-vous contre les piqûres de moustiques qui transmettent le paludisme (anophèles en portant des vêtements couvrants, dès la tombée de la nuit. Utilisez des répulsifs pour la peau et les vêtements et dormez sous une moustiquaire imprégnée de répulsif et/ou avec un ventilateur/climatiseur. Pour d'autres mesures de protection, consultez votre médecin ou une clinique spécialisée en santé voyage avant votre départ.

Évitez tout contact avec les chiens errants et les animaux sauvages afin de vous protéger contre la rage et ne vous baignez pas dans des eaux stagnantes car la bilharziose est une maladie courante au Bénin, Togo et Ghana. Attention: la baignade en mer peut être très dangereuse à cause des courants, parfois très puissants, et des grandes vagues.

Sécurité

Restez sur vos gardes quand vous circulez à pied dans les villes. Les pickpockets sont particulièrement actifs dans les foules comme les marchés. Evitez de porter de grosses sommes d'argent, des bijoux et d'autres objets de valeur sur vous. Cachez vos documents de voyage, argent comptant, cartes de crédit et chèques de voyage invisiblement sur vous (dans une pochette secrète ou ceinture cache billets). Il est recommandé de garder sur vous une photocopie de votre passeport et des autres documents de voyage (à conserver séparément des originaux).

Il est déconseillé de se promener seul ou à deux la nuit. Il vaut mieux de vous déplacer en groupe et d'utiliser les taxis officiels après minuit.

Lisez les consignes de sécurité du Ministère des Affaires étrangères de votre pays

www.diplomatie.gouv.fr pour la France, www.voyage.gc.ca pour le Canada, www.eda.admin.ch pour la Suisse et www.diplomatie.belgium.be pour la Belgique.

Ghana

Veuillez respecter les consignes de sécurité générales citées plus haut

En cas d'urgence vous pouvez contacter votre ambassade ou représentation diplomatique ou consulaire au Ghana:

Pour les citoyens français:

- Ambassade de France à Accra
12th off Liberation Road, PO Box 187, Accra
Tél. (00) 233 (0) 302.21.45.50
Section consulaire (Bureau des Français)
Tél : (0302) 21 45 66

e-mail : consulat.accra-amba@diplomatie.gouv.fr.

Pour les citoyens suisses:

- **Embassy of Switzerland**

Kanda Highway/Ridge Street

North Ridge Area

P.O. Box 359 GPO

Accra

Tel.: +233 302 22 81 25 oder 302 22 81 85 ou 302 23 23 77 ou 302 24 73 16

Fax: +233 302 22 35 83

Pour les citoyens belges:

La Belgique n'a pas d'ambassade au Ghana. L'ambassade compétente se trouve à Abidjan

- Cocody Ambassades, Rue du Bélier, Rue A56

01 Abidjan

Côte d'Ivoire

01 BP 1800

Ambassadeur Peter Huyghebaert

Tél: +225 22 483 360

+225 05 056 730 Numéro d'urgence

Courriel: Abidjan@diplobel.fed.be

Site internet: http://diplomatie.belgium.be/cote_d_ivoire/ (Français)

- Consulat honoraire Accra

Mile 4, Liberation Road

Accra

Ghana

P.O. Box CT 3890

Consul honoraire Dimitri Avraam

Tél: +233 302 762 281

Fax: +233 302 764 384

Courriel: consubel@vodafone.com.gh

Pour les citoyens canadiens:

- High Commission of Canada

42 Independence Avenue

P.O. Box 1639

Accra, Ghana

Téléphone: +233 (302) 21 15 21 ou 22 85 551

Télécopieur: +233 (302) 21 15 23 ou 77 37 92

E-mail: accra@international.gc.ca

www.canadainternational.gc.ca

Togo

Malheureusement, le taux de criminalité a augmenté durant ces dernières années, surtout à Lomé et aux alentours de la ville, une vigilance accrue est requise et il est conseillé d'éviter les attroupements.

En cas d'urgence vous pouvez contacter votre ambassade ou représentation diplomatique ou consulaire au Togo:

Pour les citoyens français:

- Ambassade de France
BP 337 LOME
Tél. (+228) 22 23 46 00 Fax. (+228) 22 23 46 01
En cas d'urgence : (00 228) 22 23 46 22

Pour les citoyens suisses:

- Consulat général de Suisse
Immeuble TABA (Hotel Palm Beach)
1, Boulevard de la République, B.P. 2252
Lomé
Tél. : 00228- 2 220 50 60
Fax : 00228-2 221 51 86
E-Mail : lome@honrep.ch
Site internet : <http://www.eda.admin.ch/accra>
Arrondissement consulaire : Accra/Ghana

Pour les citoyens belges:

Il n'y a pas d'ambassade de la Belgique au Togo.

- Ambassade compétente Abuja
9, Usuma Street, Maitama
Abuja
Nigéria
Ambassadeur Dirk Verheyen
Tél: +234 9 460 26 34, +234 9 460 26 35
Ou +234 803 301 68 22 (Numéro d'urgence en dehors des heures d'ouverture)
e-mail: abuja@diplobel.fed.be
<http://diplomatie.belgium.be/nigeria>
- Consulat honoraire Lomé
Enceinte Immeuble RAMCO (ex. CFAO) - 373 Angle Avenue du 24 Janvier/Avenue de la Nouvelle Marche - B.P. 7643
Lomé
Togo
Consul Béatrice Kockelmann
Tél : +228 900 425 26 Numéro d'urgence (uniquement en dehors des heures de permanence)
Tél: +228 222 103 23
E-mail : Consulat.tg@gmail.com

Pour les citoyens canadiens:

Le Canada n'a pas de bureau responsable des services consulaires au Togo.

- High Commission of Canada
42 Independence Avenue
P.O. Box 1639

Accra, Ghana
Téléphone: +233 (302) 21 15 21 ou 22 85 551
Télécopieur: +233 (302) 21 15 23 ou 77 37 92
E-mail: accra@international.gc.ca
www.canadainternational.gc.ca

Bénin

Le Bénin est un pays relativement sûr.

En cas d'urgence vous pouvez contacter votre ambassade ou représentation diplomatique ou consulaire au Bénin:

Pour les citoyens français:

- Ambassade de France
Adresse: Avenue Jean-Paul II - BP 966
Cotonou
Tél. : +229 21 30 02 25 / 26 ou le +229 21 30 08 24 (permanence),
e-Mail : contact@ambafrance-bj.org
Site internet : www.ambafrance-bj.org

Pour les citoyens suisses:

- **Bureau de la coopération suisse DDC et Agence consulaire**
B.P. 08-0123
Cotonou
Tel : +229 21 31 47 37 oder 38
Fax : +229 21 31 47 55
E-Mail : cotonou@sdc.net
Arrondissement consulaire : Accra/Ghana

Pour les citoyens belges:

Il n'y a pas d'ambassade de la Belgique au Bénin.

- Ambassade compétente Abuja
9, Usuma Street, Maitama
Abuja
Nigéria
Ambassadeur Dirk Verheyen
+234 9 460 26 34 +234 9 460 26 35
Ou +234 803 301 68 22 (Numéro d'urgence en dehors des heures d'ouverture)
abuja@diplobel.fed.be
<http://diplomatie.belgium.be/nigeria>
- Consulat honoraire Cotonou
Lot 52, Quartier Les Cocotiers
Cotonou
Bénin
Consul honoraire Dominique Haumont
Tél: +229 96 223 655

Pour les citoyens canadiens:

Il n'y a pas d'ambassade du Canada au Bénin. Ambassade compétente:

- Ambassade du Canada au Burkina Faso
316 rue Professeur Ki-Zerbo, Ouagadougou, Burkina Faso
Adresse postale: C.P. 548, Ouagadougou, 01, Province du Kadiogo, Burkina Faso,
Téléphone: +226 25 49 08 00 / +226 25 31 18 94
Télécopieur: +226 25 49 08 10 / +226 25 31 19 00
Site internet: www.burkinafaso.gc.ca

Télécommunication

Ghana

Dans les villes on trouve des cabines téléphoniques qui vous permettent d'émettre des communications en Europe ou au Canada avec une carte prépayée. On peut acheter des cartes de 25, 50, 100 ou 150 unités auprès d'un bureau de poste, d'une station de service ou dans les boutiques. Une minute d'appel en Europe vous coûtera 1,50 euros environ et un minimum de 3 minutes sera chargé. Il y a aussi de petits stands dans la rue qui offrent un service téléphonique. Vous pouvez téléphoner également depuis l'hôtel. Le code pays de la France est le 0033, de la Suisse le 0041, de la Belgique le 0032 et du Canada le 001, le code pays du Ghana est le 00233. Vous pouvez également utiliser votre téléphone mobile. La couverture du réseau est bonne dans beaucoup de régions du pays. Renseignez-vous auprès du service clients de votre opérateur.

Internet est disponible dans les cybercafés nombreux dans les villes, qui vous permettent de surfer à bas prix. Mais la connexion est parfois lente.

Togo

Vous pouvez téléphoner depuis les bureaux de poste ou depuis les grands hôtels. Le code pays de la France est le 0033, de la Suisse le 0041, de la Belgique le 0032 et du Canada le 001, le code pays du Togo est le 00228. Comme dans beaucoup d'autres pays africains l'utilisation du téléphone mobile a connu une expansion fulgurante au Bénin. La couverture du réseau est bonne dans beaucoup de régions du pays. Il faudra activer l'option internationale avant de partir, renseignez-vous auprès du service clients de votre opérateur.

Internet est disponible dans les cybercafés nombreux dans les villes, qui vous permettent de surfer à bas prix. Mais la connexion est souvent très lente. La meilleure connexion on trouve à Lomé.

Bénin

Vous pouvez téléphoner depuis les bureaux de poste ou depuis les grands hôtels. Le code pays de la France est le 0033, de la Suisse le 0041, de la Belgique le 0032 et du Canada le 001, le code pays du Bénin est le 00229. Comme dans beaucoup d'autres pays africains l'utilisation du téléphone mobile a connu une expansion fulgurante au Bénin. La couverture du réseau est bonne dans beaucoup de régions du pays. Il faudra activer l'option internationale avant de partir, renseignez-vous auprès du service clients de votre opérateur. On peut également acheter une puce locale pour 2500 FCFA environ (= 4 euros) que l'on recharge avec des cartes prépayées, si votre portable permet cette option. Le réseau cellulaire s'est étendu de façon rapide et couvre beaucoup de régions. Vous pouvez aussi acheter une télécarte prépayée (comme Nasuba) qui vous permet de faire des appels internationaux à bas prix.

Internet est disponible dans les cybercafés nombreux dans les villes, qui vous permettent de surfer à bas prix. Mais la connexion est souvent très lente. La meilleure connexion on trouve à Cotonou.

Vêtements

Apportez de préférence des vêtements d'été légers (en coton) et amples pour le jour et prévoyez aussi des habits à manches longues et pantalons longs coton pour la nuit et les soirées fraîches et également pour se protéger contre les piqûres de moustiques. Il faut emporter parkas anti pluie et parapluie si vous voyagez en saison des pluies (voir chapitre „climat“) Beaucoup d'hôtels assurent un service lessive, dont vous pourrez profiter pendant votre voyage. Nous conseillons de porter des chaussures de randonnée avec semelle antidérapante pendant les randonnées à Kloto, Afadjato ou dans les parcs nationaux N'oubliez pas votre maillot de bain : quelques-uns de nos hôtels disposent d'une piscine propre et vous aurez la possibilité de vous baigner dans la mer à des endroits peu dangereux.

Visas et formalités

Ghana

Un visa d'entrée est exigé de tous les ressortissants français, suisses, belges et canadiens. La demande de visa doit être faite auprès d'une représentation diplomatique du Ghana. Il est indispensable de disposer d'un passeport dont la validité doit être supérieure de six mois à la durée prévue du voyage. La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire (voir santé). Vous devez avoir le carnet de vaccination sur vous lors de votre arrivée. Les contrôles sont fréquents.

Les règles et exigences d'entrée peuvent toujours changer. Les informations suivantes sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons, avant de déposer votre demande de visa, de vous renseigner auprès des services consulaires du Ghana qui vous informeront des réglementations en vigueur.

Pour les citoyens français:

- Ambassade du Ghana en France
8, villa Saïd
75116 Paris
Tél : 01.45.00.09.50
Fax : 01.45.00.81.95
Courriel : ambghanaparis@yahoo.fr

Pour les citoyens suisses:

- Ghana Embassy
Belpstr. 11
3001 Bern
Tel.: +41 (0)31 381 78 52
Fax: +41 (0)31 381 18 85
Pour plus d'information veuillez contacter: www.ghanaembassy.ch

Pour les citoyens belges:

- Ambassade du Ghana
Boulevard General Wahis 7
1030 Schaerbeek
Ambassadeur: Morgan Adokwei BROWN
Tél: +32 2 705 82 20 ou +32 2 727 07 74
Télécopieur: +32 2 705 66 53
Courriel: ghanaemb@chello.be
Site internet: www.ghanaembassy.be

Pour les citoyens canadiens:

- Consular Section of the Ghana High Commission
1 Glemow Avenue (The Glebe)
Ottawa, Ontario
K1S 2A9, Canada
Tél.: +1 613 236 0871, fax: +1 613 236 0874
Courriel: ghanacom@ghc-ca.com
Pour plus d'information veuillez contacter: www.ghc-ca.com

Togo

Un visa d'entrée est exigé de tous les ressortissants français, suisses, belges et canadiens. La demande de visa doit être faite auprès d'une représentation diplomatique du Togo. Il est indispensable de disposer d'un passeport dont la validité doit être supérieure de six mois à la durée prévue du voyage. La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire (voir santé). Vous devez avoir le carnet de vaccination sur vous lors de votre arrivée. Les contrôles sont fréquents.

Les règles et exigences d'entrée peuvent toujours changer. Les informations suivantes sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons, avant de déposer votre demande de visa, de vous renseigner auprès des services consulaires du Togo qui vous informeront des réglementations en vigueur.

Pour les citoyens français:

- Ambassade du Togo en France
Consulat
8, rue Alfred Roll
75017 Paris
Tél : 01.43.80.12.13
Fax : 01.43.80.06.05
Pour plus d'information veuillez contacter: <http://france.ambassadetogo.org/>

Pour les citoyens suisses:

- Ambassade du Togo en Suisse
Section consulaire de l'Ambassade
Rue de Lausanne 67-69
1202 Genève
Tél. +41 (0)22 566 83 00
Fax: +41 (0)22 566 83 05
Pour plus d'information veuillez contacter: www.ambassadedutogo.ch
Courriel: info@mission-togo.ch

Pour les citoyens belges:

- Ambassade du Togo en Belgique
Avenue de Tervueren 264
B-1150 Woluwe-Saint-Pierre
Tél.: 0032-(0)2-770 55 63 oder 770 17 91
Fax : 0032-(0)2-771 50 75
E-Mail : ambassadetogo@ambassadetogo.be

Pour plus d'information veuillez contacter: www.ambassadetogo.be

Pour les citoyens canadiens:

- Ambassade de la République togolaise
12 Chemin Range
Ottawa
Ontario K1N 8J3
Tel.: +1 613 238 5916 or 5917, fax: +1 613 235 6425
Pour plus d'information veuillez contacter: <http://www.ambassade-togo.ca/>

Bénin

Un visa d'entrée est exigé de tous les ressortissants français, suisses, belges et canadiens. La demande de visa doit être faite auprès d'une représentation diplomatique du Bénin. Il est indispensable de disposer d'un passeport dont la validité doit être supérieure de six mois à la durée prévue du voyage. La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire (voir santé). Vous devez avoir le carnet de vaccination sur vous lors de votre arrivée. Les contrôles sont fréquents.

Les règles et exigences d'entrée peuvent toujours changer. Les informations suivantes sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons, avant de déposer votre demande de visa, de vous renseigner auprès des services consulaires du Bénin qui vous informeront des réglementations en vigueur.

Pour les citoyens français:

- Consulat Général du Bénin à Paris
89, rue du Cherche Midi
75006 Paris
Tél. 01 42 22 13 14, fax 01 42 22 39 19
paris@consulat-benin.fr
Pour plus d'information veuillez contacter: <http://www.consulatbenin.fr/>

Pour les citoyens suisses:

- Ambassade de la République du Bénin
28, Chemin du Petit-Saconnex
1209 Genève
Tél. +41 (0)22 906 84 60
Fax: +41 (0)22 906 84 61
Pour plus d'information veuillez contacter: www.missionbenin.ch
E-Mail: info@missionbenin.ch

Pour les citoyens belges:

- Ambassade du Bénin en Belgique
Avenue de l'Observatoire 5,
1180 Uccle
Tél : +32 2 374 31 29 ou (+32) 02 375 06 74 ou +32 2 374 91 92, Fax : (+32) 02 375 83 26
E-mail: ambabenin_benelux@yahoo.fr
Pour plus d'information veuillez contacter: <http://www.ambassade-benin.be/>

Pour les citoyens canadiens:

- Ambassade du Bénin au Canada
58 Avenue Glebe
Ottawa
Ontario K1S 2C3
Tél. +1 613 233 4429; fax: +1 613 233 8952
amba.benin@yahoo.ca
Pour plus d'information veuillez contacter: www.benin.ca

Et encore...

... le Ghana, le Togo et le Bénin sont des destinations merveilleuses, mais il ne faut jamais oublier que l'Européen et l'Africain ont une conception du temps différente. Un voyage à travers l'Afrique de l'Ouest exige un haut niveau de flexibilité et de tolérance et une compréhension principale pour la vie et la culture différente. Nous sommes dans des régions encore très peu développées sur le plan touristique, l'infrastructure touristique, le service, la ponctualité, le confort et l'hygiène ne peuvent pas être comparés aux standards occidentaux. Bien que nous choisissons nos véhicules soigneusement et tenons à utiliser seulement des véhicules en excellent état, des pannes peuvent arriver. Les intempéries peuvent entraîner une rapide dégradation de l'état des routes et des perturbations du trafic. Parfois les routes peuvent être impraticables. Nous faisons tout notre possible pour assurer un bon déroulement de votre voyage mais nous vous prions de rencontrer des circonstances imprévues avec compréhension et patience. Pour les petites insuffisances de service comme manque de serviettes, contactez votre guide!

Toute information contenue sur ce site web est donnée sans garantie et sous réserve quant à leur intégralité, leur véracité et leur actualité