

Ghana | Informations pratiques

Argent

Au Ghana l'unité monétaire est le Ghana Cédi (GHS). Le taux de change du cédi par rapport à l'euro est d'environ 7,66 GHS, 1 CAD = 5,55 GHS, 1 CHF = 7 57 GHS (mars 2022). Cent pesewas font un cédi. Vous pouvez changer de l'argent dans les banques, les grands hôtels et auprès des bureaux de change à Accra et dans les autres grandes villes du pays. Les banques sont, en général, ouvertes du lundi au jeudi de 08.30 h à 14.00 h et le vendredi à 15.00 h. On peut changer de l'argent dans Barclay's ou Standard Chartered Bank, mais les bureaux de change (Forex Bureaux) offrent un meilleur taux de change, d'habitude. Toutes les monnaies convertibles telles que l'euro, le dollar, le franc suisse, le livre sterling sont faciles à changer. On peut également changer le Franc CFA, utilisé au Bénin et au Togo. Les cartes de crédit internationales permettent de retirer de l'argent dans des distributeurs automatiques de billets que l'on trouve à Accra et dans les grandes villes. Parfois les distributeurs sont hors service ou défectueux, vous ne devriez pas vous fier uniquement à votre carte. Veuillez noter que la plupart des distributeurs n'acceptent que la carte Visa, Master Card, American Express ou d'autres cartes de crédit étant rarement utilisables. Les cartes de crédit sont rarement utilisables comme moyen de paiement. Avec votre carte bancaire comme la carte Maestro, vous ne pourrez retirer d'argent qu'à la Ghana Commercial Bank dans High Street à Accra. Mais vous ne pouvez pas régler vos dépenses avec la carte Maestro. La démarche pour changer des voyageurs chèques peut prendre beaucoup de temps et la commission peut être importante, voire excessive. On vous demandera le passeport et souvent le ticket d'achat des chèques. Le meilleur taux de change pour les voyageurs chèques offre la Standard Chartered Bank. Les chèques de voyage ne sont que rarement acceptés par les forex.

Bagages

- Passeport
- Billet d'avion
- Carnet de vaccination international
- Photocopies de tous vos documents importants (à conserver séparément des originaux)
- Argent liquide, carte de crédit
- Valise rigide ou sac de voyage en tissu résistant + sac à dos à la journée
- Pochette pour valise contre la poussière et l'eau
- Maillot de bain
- Sandales de bain (pour la douche et la piscine etc.)
- Sandales ou tongs
- Chaussures basses, chaussures de randonnée avec semelle antidérapante
- Pantalon long léger, shorts, chemise et/ou tee-shirt à manches longues
- Chapeau ou casquette pour se protéger du soleil, lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protection contre la pluie (parapluie, imperméable)

- Serviette
- Papier de toilette, mouchoirs en papier, mouchoirs humides
- Lampe de poche avec ampoules et batteries de remplacement
- Couteau suisse
- Médicaments personnels, pharmacie de voyage, sparadrap etc.
- Produit anti-moustique
- Appareil photo, carte mémoire/pellicules, batteries
- Jumelles

Climat

Au sud du Ghana, le climat est équatorial, avec deux saisons des pluies qui se succèdent, d'avril à juin et de septembre à novembre. La saison sèche dure de juillet à septembre et de décembre à mars. La température moyenne annuelle varie entre 28°C et 32°C, les mois les plus froids sont le juillet et l'août. La région de forêt pluviale au sud-ouest du pays reçoit jusqu'à 2000 mm de précipitations par an. Le taux d'humidité est constamment très élevé au sud, il atteint 90% pendant la saison de pluie. Le climat tropical est adouci au sud par l'harmattan, un vent sec, originaire du Sahara, qui souffle à partir de Janvier jusqu' à Mars apportant les sables du désert. Pendant cette période la température peut tomber à 15°C la nuit. Au nord du Ghana, le climat est plus chaud et plus sec qu'au sud avec une saison de pluie qui dure du mois d'avril/mai à octobre. Ici la savane sèche prédomine. Le mercure monte plus haut qu'au sud, en même temps la différence de température entre jour et nuit augmente. Au nord, l'harmattan souffle à partir de novembre.

Quand partir au Ghana: Le voyage peut être effectué toute l'année

Companies aériennes

Les principales compagnies aériennes desservant Accra sont les suivantes: KLM/Air France, British Airways, Brussels Airlines, Turkish Airlines, TAP Portugal et Ethiopian Airlines. Pour vous renseigner sur les horaires, conditions de réservation, liaisons, billets open jaw et d'autres informations rendez-vous sur les sites des compagnies:

KLM: www.klm.com, Turkish Airlines: www.turkishairlines.com, British Airways: www.britishairways.com, Ethiopian Airlines: www.flyethiopian.com, Brussels Airlines: www.brusselsairlines.com, TAP Portugal: www.flytap.com.

Pour nos voyages individuels sur mesure, nous pouvons adapter les vols et l'itinéraire à vos aspirations. Nous vous aidons, avec plaisir, dans l'organisation de votre vol.

Cuisine et boissons

Le petit déjeuner et le diner sont inclus dans le tarif. Pour l'énumération précise des autres repas, veuillez vous reporter à l'itinéraire du voyage. Le petit déjeuner varie selon le standard de l'hôtel. La plupart des hôtels servent du pain, beurre, confiture, parfois du miel ou fromage ou omelette ainsi que du thé ou du café pour les boissons. Les hôtels avec standard élevé proposent un petit déjeuner buffet. Le diner est servi dans le restaurant de l'hôtel ou dans des restaurants soigneusement sélectionnés. La cuisine est souvent « adaptée » au goût occidental.

La cuisine ghanéenne est composée de produits locaux tels que l'igname, le manioc, le mil le maïs et le riz. La banane plantain est également très populaire. Ils se préparent avec des légumes tels que tomates, oignons, aubergines, gombo ou haricots ou avec des sauces ou soupes. D'habitude, les plats sont très

pimentés, il existe dix sortes différentes de poivre et chili au pays. Dans les hôtels et restaurants on trouve également la cuisine occidentale (sous l'appellation de cuisine « continentale »).

Les ghanéens aiment la viande, ils apprécient surtout le „bushmeat“, c'est-à-dire la « viande de brousse » des animaux sauvages. La viande du grasscutter est très populaire, que l'on appelle « aulacode » ou « rat des roseaux » en français. Mais on mange également la viande de bœuf, mouton, volaille et chèvre. La viande de porc on ne trouve que rarement dans la cuisine ghanéenne.

Sur la côte, on sert de délicieux plats à base de fruits de mer et de poissons. Mais ce n'est pas seulement l'océan Atlantique qui fournit une grande variété de poissons, le Lac Volta est également riche en poissons.

Il existe une grande variété de fruits exotiques au Ghana y compris l'ananas, les agrumes, la papaye, la mangue et la banane, mais aussi la goyave et le chirimoya. Dans les villes au sud du pays on trouve partout des vendeurs ambulants de noix de coco qui décapitent le fruit à la machette. Un rafraîchissement délicieux !

Le plat national du Ghana est le fufu, une pâte à base de plantain et manioc pilés, qui se prépare avec une soupe. Parmi les plats les plus appréciés, on citera le riz jollof (légumes, viande de bœuf ou de mouton ou poisson qui sont cuits avec le riz, en même temps dans un plat unique) et le bankou (pâte à base de farine de manioc et de maïs bouillie) qui est également appelé obenkou, kokonte ou akpie selon la région. Les principales soupes sont la soupe à l'huile de palme (abenkwan), la soupe à l'arachide (ntaketwan) et le bouillon de légumes (nkrakra)

L'eau potable doit être bouillie ou filtrée. L'eau minérale en bouteille peut s'acheter partout. . Bien qu'il existe une grande variété de fruits exotiques on ne fabrique que rarement des jus rafraichissants. Des sucreries telles que Coca Cola sont plus populaires. Les ghanéens sont des passionnés de bière dont plusieurs marques sont brassées localement. Dans le sud, on trouve aussi le vin de palme, extrait du palmier à huile, au nord du pays on apprécie beaucoup la bière de mil.

Décalage horaire

L'heure au Ghana est celle du méridien de Greenwich (GMT), le décalage horaire par rapport à la France, la Belgique et la Suisse étant – 1 heure en hiver et – 2 heures en été.

Electricité

Au Ghana on utilise les prises à trois fiches. Il est préférable d'avoir un adaptateur qu'on peut trouver sur place dans les magasins ou chez un vendeur ambulant (à 15 – 20 GHS). A noter que les coupures de courant sont fréquentes.

Hébergement

Pendant notre voyage à travers le Ghana nous utilisons des hôtels typiques de la catégorie 2-3-étoiles. Les chambres ont une salle de bain intégrée avec douche et toilette, et sont équipées de climatisation et/ou ventilateur. Les hôtels à Koumassi, Mole et Tamale ont leur piscine propre et agréable.

Voici une sélection des hôtels que nous utilisons:

www.adilakeresort.com

www.cocoa-village.com

www.lakebosomtweparadiseresort.com

www.fallspalace.com/

www.molemotelgh.com/

www.ghana-resorts.com

www.anomabo.com

Littérature

Guides:

- Petit Futé Ghana (édition 2018), Dominique Auzias, Jean-Paul Labourdette
- Guide du Routard Afrique de l'Ouest (édition 2013-2014)
- Ghana, Bradt Travel Guide, 8ème édition, 2019 (anglais)
- West Africa, Lonely Planet, 9ème édition, 2017 (anglais)
- The Rough Guide to West Africa, 5ème édition, 2008 (anglais)

Photographie

Le pays est une mine d'or pour les amateurs de photo. S'il s'agit du village lacustre pittoresque de Nzulezo, des forteresses imposantes le long de la côte ou du spectacle impressionnant de Mesomagor: les occasions de faire de belles photos y sont innombrables. Cependant, ne prenez pas de photos sans autorisation de la personne dont vous souhaitez faire le portrait. Une petite conversation avec la personne concernée aide souvent à briser la glace et gagner la sympathie de la population locale. Ne pas photographier des sites sacrés dans les régions peuplées d'animistes. Suivez les instructions de votre guide pour éviter des situations désagréables. Certains sites demandent des droits de photo (par exemple les forteresses d'esclavage et le village de Nzulezo). Dans les musées, il est interdit de prendre des photos. Il est formellement interdit de prendre des photos des installations militaires et des personnes en uniforme, des aéroports, des barrages, des ponts, des centrales électriques, des postes de police et des postes frontières.

Pourboires

Le pourboire est un usage très courant en Afrique parce qu'il représente une source de revenus très importante. Ce qui représente parfois très peu par rapport à un budget de vacances peut représenter beaucoup pour la population locale. Le montant sera en fonction de la qualité du service. Au restaurant il est d'usage de donner 5 – 10 % de pourboire. Nous vous conseillons un pourboire de 3 - 5 GHC par bagage pour le porteur et par personne par nuit pour le personnel de nettoyage au Ghana. Il est également d'usage de laisser un pourboire au chauffeur et au guide selon votre appréciation personnelle de leurs services.

Santé

Pour entrer sur le territoire du Ghana, la vaccination contre la fièvre jaune est exigée (voir visas et formalités). Vous devez avoir le carnet de vaccination sur vous lors de votre arrivée.

La vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite et l'hépatite A est recommandée pour tous les voyageurs. Pour vous informer sur d'autres vaccins et mesures de prophylaxie ou pour recevoir des conseils, n'hésitez pas à consulter votre médecin ou une clinique de santé-voyage (voir infoportal).

Pour ne pas risquer la diarrhée pelez les fruits et les crudités et méfiez-vous des glaçons dans les restaurants. Evitez les aliments et boissons vendus dans la rue et ne consommez que des viandes et poissons bien cuits et chauds. Ne buvez pas de boissons glacées, préférez les boissons chaudes. Il est primordial de se laver les mains souvent, surtout avant de manger. Pensez à emporter des médicaments anti-diarrhéiques et des solutions d'électrolytes ainsi que des purifiants et désinfectants pour l'eau. Si malgré vos précautions, vous attrapez la diarrhée, il faut vous hydrater suffisamment afin de compenser les pertes d'eau.

Protégez-vous contre les piqûres de moustiques qui transmettent le paludisme (anophèles en portant des vêtements couvrants, dès la tombée de la nuit. Utilisez des répulsifs pour la peau et les vêtements et dormez sous une moustiquaire imprégnée de répulsif et/ou avec un ventilateur/climatiseur. Pour d'autres mesures de protection, consultez votre médecin ou une clinique spécialisée en santé voyage avant votre départ.

Évitez tout contact avec les chiens errants et les animaux sauvages afin de vous protéger contre la rage et ne vous baignez pas dans des eaux stagnantes car la bilharziose est une maladie courante au Ghana. Attention: la baignade en mer peut être très dangereuse à cause des courants, parfois très puissants, et des grandes vagues.

Sécurité

Restez sur vos gardes quand vous circulez à pied dans les villes. Les pickpockets sont particulièrement actifs dans les foules comme les marchés. Évitez de porter de grosses sommes d'argent, des bijoux et d'autres objets de valeur sur vous. Cachez vos documents de voyage, argent comptant, cartes de crédit et chèques de voyage invisiblement sur vous (dans une pochette secrète ou ceinture cache billets). Il est recommandé de garder sur vous une photocopie de votre passeport et des autres documents de voyage (à conserver séparément des originaux).

Il est déconseillé de se promener seul ou à deux la nuit. Il vaut mieux de vous déplacer en groupe et d'utiliser les taxis officiels après minuit.

Lisez les consignes de sécurité du Ministère des Affaires étrangères de votre pays

www.diplomatie.gouv.fr pour la France, www.voyage.gc.ca pour le Canada, www.eda.admin.ch pour la Suisse et www.diplomatie.belgium.be pour la Belgique.

Au Ghana veuillez respecter les consignes de sécurité générales citées plus haut

En cas d'urgence vous pouvez contacter votre ambassade ou représentation diplomatique ou consulaire au Ghana:

Pour les citoyens français:

- Ambassade de France à Accra
12th off Liberation Road, PO Box 187, Accra
Tél. (00) 233 (0) 302.21.45.50
Section consulaire (Bureau des Français)
Tél : (0302) 21 45 66
e-mail : consulat.accra-amba@diplomatie.gouv.fr.

Pour les citoyens suisses:

- **Embassy of Switzerland**
Kanda Highway/Ridge Street
North Ridge Area
P.O. Box 359 GPO
Accra
Tel.: +233 302 22 81 25 oder 302 22 81 85 ou 302 23 23 77 ou 302 24 73 16
Fax: +233 302 22 35 83

Pour les citoyens belges:

La Belgique n'a pas d'ambassade au Ghana. L'ambassade compétente se trouve à Abidjan

- Cocody Ambassades, Rue du Bélier, Rue A56

01 Abidjan
Côte d'Ivoire
01 BP 1800
Ambassadeur Peter Huyghebaert
Tél: +225 22 483 360
+225 05 056 730 Numéro d'urgence
Courriel: Abidjan@diplobel.fed.be
Site internet: http://diplomatie.belgium.be/cote_d_ivoire/ (Français)

- Consulat honoraire Accra
Mile 4, Liberation Road
Accra
Ghana
P.O. Box CT 3890
Consul honoraire Dimitri Avraam
Tél: +233 302 762 281
Fax: +233 302 764 384
Courriel: consubel@vodafone.com.gh

Pour les citoyens canadiens:

- High Commission of Canada
42 Independence Avenue
P.O. Box 1639
Accra, Ghana
Téléphone: +233 (302) 21 15 21 ou 22 85 551
Télécopieur: +233 (302) 21 15 23 ou 77 37 92
E-mail: accra@international.gc.ca
www.canadainternational.gc.ca

Télécommunication

Dans les villes on trouve des cabines téléphoniques qui vous permettent d'émettre des communications en Europe ou au Canada avec une carte prépayée. On peut acheter des cartes de 25, 50, 100 ou 150 unités auprès d'un bureau de poste, d'une station de service ou dans les boutiques. Une minute d'appel en Europe vous coûtera 1,50 euros environ et un minimum de 3 minutes sera chargé. Il y a aussi de petits stands dans la rue qui offrent un service téléphonique. Vous pouvez téléphoner également depuis l'hôtel. Le code pays de la France est le 0033, de la Suisse le 0041, de la Belgique le 0032 et du Canada le 001, le code pays du Ghana est le 00233. Vous pouvez également utiliser votre téléphone mobile. La couverture du réseau est bonne dans beaucoup de régions du pays. Renseignez-vous auprès du service clients de votre opérateur.

Internet est disponible dans les cybercafés nombreux dans les villes, qui vous permettent de surfer à bas prix. Mais la connexion est parfois lente.

Vêtements

Apportez de préférence des vêtements d'été légers (en coton) et amples pour le jour et prévoyez aussi des habits à manches longues et pantalons longs coton pour la nuit et les soirées fraîches et également pour se protéger contre les piqûres de moustiques. Il faut emporter parkas anti pluie et parapluie si vous

voyager en saison des pluies (voir chapitre „climat“) Beaucoup d'hôtels assurent un service lessive, dont vous pourrez profiter pendant votre voyage. N'oubliez pas votre maillot de bain : quelques-uns de nos hôtels disposent d'une piscine propre et vous aurez la possibilité de vous baigner dans la mer à des endroits peu dangereux.

Visas et formalités

Un visa d'entrée est exigé de tous les ressortissants français, suisses, belges et canadiens. La demande de visa doit être faite auprès d'une représentation diplomatique du Ghana. Il est indispensable de disposer d'un passeport dont la validité doit être supérieure de six mois à la durée prévue du voyage. La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire (voir santé). Vous devez avoir le carnet de vaccination sur vous lors de votre arrivée. Les contrôles sont fréquents.

Les règles et exigences d'entrée peuvent toujours changer. Les informations suivantes sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons, avant de déposer votre demande de visa, de vous renseigner auprès des services consulaires du Ghana qui vous informeront des réglementations en vigueur.

Pour les citoyens français:

- Ambassade du Ghana en France
8, villa Saïd
75116 Paris
Tél : 01.45.00.09.50
Fax : 01.45.00.81.95
Courriel : ambghanaparis@yahoo.fr

Pour les citoyens suisses:

- Ghana Embassy
Belpstr. 11
3001 Bern
Tel.: +41 (0)31 381 78 52
Fax: +41 (0)31 381 18 85
Pour plus d'information veuillez contacter: www.ghanaembassy.ch

Pour les citoyens belges:

- Ambassade du Ghana
Boulevard General Wahis 7
1030 Schaerbeek
Ambassadeur: Morgan Adokwei BROWN
Tél: +32 2 705 82 20 ou +32 2 727 07 74
Télécopieur: +32 2 705 66 53
Courriel: ghanaemb@chello.be
Site internet: www.ghanaembassy.be

Pour les citoyens canadiens:

- Consular Section of the Ghana High Commission
1 Glemow Avenue (The Glebe)
Ottawa, Ontario
K1S 2A9, Canada

Tél.: +1 613 236 0871, fax: +1 613 236 0874

Courriel: ghanacom@ghc-ca.com

Pour plus d'information veuillez contacter: www.ghc-ca.com

Et encore...

... le Ghana est une destination merveilleuse, mais il ne faut jamais oublier que l'Européen et l'Africain ont une conception du temps différente. Un voyage à travers l'Afrique de l'Ouest exige un haut niveau de flexibilité et de tolérance et une compréhension principale pour la vie et la culture différente. Nous sommes dans des régions encore très peu développées sur le plan touristique, l'infrastructure touristique, le service, la ponctualité, le confort et l'hygiène ne peuvent pas être comparés aux standards occidentaux. Bien que nous choisissons nos véhicules soigneusement et tenons à utiliser seulement des véhicules en excellent état, des pannes peuvent arriver. Les intempéries peuvent entraîner une rapide dégradation de l'état des routes et des perturbations du trafic. Parfois les routes peuvent être impraticables. Nous faisons tout notre possible pour assurer un bon déroulement de votre voyage mais nous vous prions de rencontrer des circonstances imprévues avec compréhension et patience. Pour les petites insuffisances de service comme manque de serviettes, contactez votre guide!

Toute information contenue sur ce site web est donnée sans garantie et sous réserve quant à leur intégralité, leur véracité et leur actualité.